

Anfängerkurs Bogenschießen

Der Kurs richtet sich an Anfänger die das sportlich olympische Bogenschießen erlernen wollen. Ebenso dient er als Grundlage zum Instinktiv-, Blank- oder Compound-schießen.

In diesem Kurs wird der Schußablauf in Theorie und Praxis vermittelt. Grundlage hierfür ist das Leitbild des Deutschen Schützenbundes.

Dauer 3 x 1.5 Stunden - Lehrgangsgebühr 75€
Mindestalter 18 Jahre

Der Kurs findet im Intervall von 14 Tagen wiederholt statt. Kann ein Termin nicht wahrgenommen werden, kann die Teilnahme im darauf folgenden Kurs weitergeführt werden. Schieß- und Bogenausrüstung wird gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Teil 1 - immer Dienstags 18:00 Uhr
Begrüßung und Vorstellung
Übersicht der Bogensportvarianten (Demonstration + Begriffe)
Erlernen der Grundhaltungen
Individuelle Auswahl der Bogenkonfiguration

Teil 2 - immer Donnerstags - 18:00 Uhr
Theorie Schußablauf (Leitbild DSB)
Übungen mit Hilfsmitteln
Übungen mit Pfeil und Bogen

Teil 3 - immer Freitags - 18:00 Uhr
Übungen und Korrektur
Individuelle Beratung

Kursleiterin: Johanna Burgmaier (Vereinsübungsleiterin und angehende C Trainerin)

Termin: 16.04 / 18.04 / 23.04.2019
Beginn: jeweils 18:00 Uhr
Ort: Bogensporthalle Hergolding
Kosten: 36€ pro Person

Anmeldung per Email an info@bci-bogensport.de
Info unter www.bogensporthalle.de



Bogensport Center
Feldkirchenerstr. 4b
85599 Hergolding

Tel 089 95951033
info@bci-bogensport.de
www.bci-bogensport.de